

## VIAȚA și SĂNĂTATEA



Dr. ELENA  
ARMENESCU  
membră a Uniunii  
Scriitorilor din  
România

Constatăm cu satisfacție că în ultimul sfert de secol, pe plan mondial, medicina a făcut progrese impresionante, începând cu tehnicile minim invazive, microchirurgia, perfecționarea intervențiilor pe cord deschis și culminând cu transplantul diferitelor organe: inimă, rinichi, ficat, măduvă osoasă ș.a.

Descoperirea genomului uman a deschis noi perspective prevenirii ori tratării anomaliilor genetice prin așa numita metodă de "inginerie" genetică.

Cunoștințele s-au îmbogățit ca urmare a cercetării și numeroaselor experimente de laborator, în urma folosirii microscopiei electronice și dezvoltării tehnologiilor de ultimă generație cu aplicabilitate în medicină, atât pentru explorare în scop diagnostic cât și ca intervenții microchirurgicale sau chirurgicale paleative sau vindecătoare.

În ultimul deceniu și medicina românească a făcut un salt calitativ de necontestat, raportat la anul 1989, dar acest lucru se poate afirma numai în legătură cu marile spitale ale clinicilor universitare.

Mulți medici din mai toate specialitățile și-au desăvârșit pregătirea în clinici universitare din vestul Europei sau din America. Posibilitatea racordării la internet, oferă tuturor o șansă în plus să consulte o vastă bibliografie. Prin urmare, accesul la informație și schimburile de experiență au permis ca în multe clinici bolnavii să poată fi îngrijiți aproape la nivel vestic, cu aparatură de ultimă generație.

Chiar zilele trecute am examinat o fetiță în vârstă de 2 ani, operată pe cord deschis, pentru o fistulă situată între artera coronară dreaptă și atriu, lucru care în urmă cu 15-20 de ani nu era posibil în România. Este lesne de înțeles ce investigații s-au efectuat pentru precizarea diagnosticului!

Știam din revistele de specialitate că în America, de pildă, malformațiile cardiace erau operate în majoritatea cazurilor în perioada neo-natală (adică în prima lună de viață), în timp ce la noi nu erau operați copiii sub 10 kg.

În general medicina de urgență este bine pusă la punct, repet, în marile clinici unde au fost organizate secții în apropierea intrării în spital, pentru a "economisi" minutele deplasării în cadrul spitalului. De multe ori bolnavul deceda în lift! Acum se poate interveni cu promptitudine atât în salvare cât și în prima cameră de primire în spital.

Medicamentele moderne cu acțiune rapidă se găsesc și în farmaciile noastre ce-i drept la niște prețuri amețitoare raportat la veniturile medii sau pensiile majorității. Sănătatea costă bani! Mi-amintesc cum ni se spunea în anii studenției, însă abia acum poate fi văzut "cu ochiul liber" de cetățeanul de rând care tocmai din cauza lipsei de bani, nu mai vine nici măcar la consultațiile oferite gratuit, deoarece știe că nu are cu ce să-și cumpere medicamentele, nemaivorbind de tratamentele stomatologice în cadrul cărora materialele folosite sunt foarte costisitoare.

Rețetele eliberate sub regim de gratuitate sau compensate, nu sunt onorate decât în primele 7-10

zile ale fiecărei luni, adică până la epuizarea puținilor bani oferiți de Casa de Asigurări.

Dacă ai ghinionul să te îmbolnăvești după data de 10 ale lunii în curs, ești condamnat ori să rămâi în suferință, ori să te împrumuți (unii chiar recurg la CAR), pentru a-și rezolva starea de sănătate.

Toate aceste aspecte sunt întâlnite în general în orașe.

Să vorbim de asistența de sănătate din sate? Este cunoscut faptul că multe localități nu au medici, iar dacă există fac naveta doar de 2-3 ori pe săptămână.

La banii pe care îi primesc este bine și așa!



Asclepius - zeul medicinei în mitologia greacă

DEPENDENȚA  
ROMÂNĂ

*Independența  
prin Cultură*

Puține localități sunt puse la punct cu asistență medicală permanentă și cu posibilitatea de a chema salvarea care să ajungă în timp util, pentru ca bolnavii să fie transportați la cel mai apropiat spital.

În ultima vreme au apărut boli noi, iar cele cunoscute s-au înmulțit datorită stresului, poluării și consumului de alimente tratate cu chimicale pe de o parte și creșterii longevității pe de altă parte. Nu numai SIDA de care se vorbește atât de mult, dar și consumul de droguri (inclusiv medicamente consumate în exces- de care unii devin dependenți) sunt amenințatori pentru viață.

Mai există insatisfacțiile, grijile, frica, ce conduce la nevroze, la veritabile atacuri de panică- semnale că omenirea nu se află tocmai pe calea cea bună. Există mulți pacienți care și-au pierdut încrederea în medicina clasică din cauza unor limite ale ei, care există, care nu pot fi negate. Unora le este teamă de operații, altora li s-a creat rezistență la tratamentele oficiale. Mai sunt și bolnavi alergici la medicamentele de care ar putea beneficia într-o stare normală, iar o altă categorie și nu puțini, sunt iubitorii pur și simplu ai naturii și extraselor din plante, pentru că au înțeles că tot ce vine de la natură în scop tămăduitor este mai puțin nociv sau nu este deloc nociv raportat la medicamentele de sinteză, care au numeroase efecte secundare nedorite.

În acest context, mulți și-au amintit de metodele tradiționale terapeutice și apelează la ele cu încredere. Chiar persoanele bine informate apelează la așa zisa medicină alternativă sau/și complementară (asociată cu cea alopata) atât pentru prevenirea îmbolnăvirilor cât și pentru întreținerea ori recuperarea sănătății.

Acest tip de tratament se practică în toată lumea, în multe țări fiind recunoscut de Ministerul

Sănătății. Mai mult decât atât, aceste metode sunt recunoscute de OMS, care are un plan de dezvoltare, considerând că este un tratament mai ieftin și eficient în special pentru populația săracă. Consider că la gradul de sărăcie din țara noastră, promovarea acestui tip de tratament complementar, sub supraveghere medicală, ar înlesni calea de acces către sănătate a unui mare număr de bolnavi. Hidoșenia abandonării asistenței medicale nu se vede numai pe fețele palide, supte de boală, obosite și deznădăjduite ale bolnavilor, în ochii lor resemnați, ci și în personalitatea știrbită a cadrelor medicosanitare care s-au încovoiat sub povara grijilor personale și a nefericirii generale care-i înconjoară.

Mulți medici au înțeles toate aceste aspecte, sunt alături de bolnavi și caută să-i ajute cât mai mult, acceptând unele metode complementare chiar în spital. Factorii naturali de mediu au fost mereu recunoscuți ca ajutători în vindecare, mărturie dezvoltarea stațiunilor balneare. Mai rămâne de amintit o variantă la care recurg unii medici, și anume aceea a îndrumării la biserică, pentru că de multe ori ea s-a vădit a fi „o farmacie duhovnicească, unde se pregătesc leacuri pentru noi, ca să ne vindecăm de rănilor pe care ni le face lumea” ( Omilii la Ioan II, 5).

În speranța înmulțirii binelui și armoniei pe pământ, să ne străduim pe cât posibil să menținem starea de sănătate sau să apelăm la tratamente verificate și controlate, asociate cu o dietă corespunzătoare vârstei și patologiei, cu exerciții fizice și de respirație, cu gânduri optimiste, care vor crea o realitate așa cum o dorim.

În articolele care vor urma, mă voi opri asupra mai multor metode naturale de profilaxie și tratament - păstrate de veacuri, ca și folklorul în tezaurul nostru popular în ceea ce numim azi Medicina zamolxiană, dar și a altor metode practicate pe alte meridiane, în alte culturi - care au făcut obiectul studiului numeroșilor cercetători moderni și s-au confirmat: eficiența și modul de acțiune fiziologic al substanțelor biologice active din produsele naturale, a factorilor de mediu combinați cu activitatea terapeutică umană directă, fără aparatură de tip electric. Medicina cuantică, vibrațională - a nevăzutului - ne oferă de asemenea teme deosebit de atractive și promițătoare.



ROMÂNIA  
ROMÂNĂ

*Independența  
prin Cultură*