

## ASTROLOGIA ÎN PSIHOTERAPIE



Pare ciudată asocierea celor două tehnici de mai sus. Pentru că astrologia este un mijloc de a folosi astrele drept destinometru, în sensul de a citi, în funcție de poziția și distanțele dintre anumite corpuri cerești, ce anume urmează să se întâmple cu corpul, sufletul și spiritul celor care au șansa de a-și cunoaște cu exactitate ora și locul nașterii. Pentru că, în ultimă instanță, ascultând de o lege supremă și secretă, planetele, în funcție de situarea lor față de poziția pe care o au la nașterea oricărui individ, indică anumite tendințe de răspuns la provocările vieții, chiar nuanțează calitatea acestor provocări. Desigur, pentru fiecare om va trebui luată în considerare și karma lui, respectiv bagajul de necesare ispășiri și bonificații rezultate din reîncarnarea lui precedentă, care ajustează într-un mod imprevizibil, dar totuși discret, șansele de împlinire sau eșec ale faptelor individului.

Psihoterapia este o tehnică terapeutică, ce folosește cuvântul ca agent vindecător. Pentru ca vorba mea să vindece, este nevoie ca pacientul, pe o plajă mai mult sau mai puțin largă, să aibă mai multă încredere în mine decât în el, desigur - în primul rând pentru că eu sunt un specialist al vindecării prin cuvânt, care îl ajută să se înțeleagă și să se accepte mai bine pe el însuși. În psihoterapie, cuvântul trebuie să acționeze ca unda pârâului asupra stâncii pe care o întâlnește în cale, șlefuitor și, desigur, mai încet decât ar fi dorit pacientul. Când bruscând prin cuvânt pacientul facem să explodeze stânca, nu vom reuși decât să îmbolnăvim și mai tare pacientul cu care în mod normal trebuie să constituim o echipă.

Relațiile între doi indivizi, indiferent de natura lor, dacă sunt prieteni sau dușmani, colocatari, soț-soție, părintecopil, preot-enoriaș, profesor-elev, medic-pacient, se bazează pe un contract nescris care, cu cât este mai

stabil, cu atâta dă mai multă trăinicie relației respective. Afirmatia de mai sus este părtinitoare. Ea se referă cu precădere la persoane născute în semne zodiacale fixe. Acestea sunt: Taurul, Leul, Scorpionul și Vărsătorul. Eu am formulat-o cu maximă ușurință pentru că sunt născut în zodia

Taurului. Pentru cei născuți într-un semn zodiacal mobil (Gemeni, Fecioară, Săgetător, Pești) afirmația mea pare hazardată. Înțeleg ușor acest lucru, pentru că Ascendentul meu este în Zodia Gemenilor. În general, viața individului este strămutarea personalității sale din zodia în care era Soarele în momentul nașterii sale în zodia în care se afla Ascendentul său natal. Ascendentul la echinoxuri pe paralela de 45° și tot anul pe ecuator se schimbă din două în două ore. El este conjunct cu Soarele când acesta răsare și în opoziție cu el când Soarele apune. Datorăm Ascendentul mișcării de rotație a Pământului în jurul axei sale. Când un copil are Ascendentul în același semn zodiacal cu Soarele, în momentul nașterii, înseamnă că liberul său arbitru este strâmtorat.

Personalitatea lui nu devine, ci se maturizează pe loc. El nu se va putea refugia în copilărie, când viața îi va aduce poveri grele, și nici nu-și va putea uita complet copilăria, dacă anumite întâmplări petrecute atunci ar solicita așa ceva. Vindecările spontane prin autopsihoterapie au un mecanism în răspăr cu cele „științifice”, care „scot la lumină”, „ajută pacientul să prelucereze întâmplările vechi pe care trebuie să le înțeleagă cu toate semnificațiile și consecințele lor”. Cel mai bine, pentru a le asigura trăinicie, ar trebui să considerăm aceste vindecări spontane drept cadouri de la Dumnezeu.

În celebra sa carte despre sincronicitate, tipărită la Zürich în 1952 cu titlul „Naturerklärung und Psyche”, la un moment dat C.G. Jung studiază pe trei loturi de perechi căsătorite (180+220+83) următoarele trei aspecte între soți: conjuncția Soare-Lună, conjuncția Lună-Lună și opoziția Soare-Lună. Unul din aceste trei aspecte se găsește la 7,4% din cupluri, mai frecvent conjuncția Lună-Lună (la 8,4% din cuplurile studiate). Personal, de la Jung am învățat că astrele nu ne trasează, ci doar ne dezvăluie viitorul, citim pe cer ca pe ceas sau pe termometru, sau pe vitezometru, nu sentințe, ci tendințe.

Astrele și destinele sunt într-o relație de sincronicitate, și nu de determinare, de cauzalitate.

Un alt ilustru astrolog cu preocupări în domeniul psihanalizei, francezul André Barbault, în celebra sa carte „De la Psychanalyse à l’Astrologie”, apărută la Seuil, în 1961, insistă, fără să zgârie urechea rațiunii, asupra unei anumite genetici psihice, extrem de profesionist ancorată în astrologie, într-o perioadă în care lupta astrologilor de toată mâna cu endocrinologia, de pildă, m-a îndepărtat oarecum de nobila îndeletnicire a cititului în astre. Există domenii în care activitatea medicalinterpretativă a multor confrăți lipsiți de profesionalism te forțează să dai bir cu fugiții spre alte zări profesionale, mai profesioniste. Barbault vorbește despre simbolismul antinomic atribuit Soarelui și Lunii, pe care astrologii le numesc luminarii:

Soarele

LUNA

visul

pasivitatea

inconștientul

subiectivul

instinctul

materia

subordonatul

poporul

copilul

primitivul

arhaicul

privatul

prenumele

interiorizarea

informul

stânga

relaxarea

apa

femeia  
mama  
Ziua  
NOAPTEA  
realul  
activitatea  
conștientul  
obiectivul  
idealul  
spiritul  
șeful  
statul  
adultul  
civilizatul  
elaboratul  
socialul  
numele  
exteriorizarea  
formatul  
dreapta  
tensiunea  
focul  
bărbatul  
tatăl



# INDEPENDENȚA ROMÂNĂ

Lista antinomiilor de mai sus se poate lungi considerabil. Există în diferite religii zei lunari și zei solari.

Putem adăuga din înțelepciunea chineză yin-ul lunar și yang-ul solar cu încă o serie de accesorii. Cartea aceasta despre astrologie și psihanaliză este fundamentală și nu numai inițiativă, ci și inițială, dacă vom considera, așa cum se cuvine, psihanaliza drept mama psihoterapiei moderne. Ori de câte ori, în cadrul unei discuții despre psihoterapie, abordăm psihanaliza, mergem, de fapt, la izvoare. Din punct de vedere psihanalitic, la naștere, pruncul simte o mare spaimă, mama tuturor spaimelor lui viitoare, și dezvoltă un anume sevraj, datorită absenței mamei de jur împrejur complet. Aici suntem în abecedarul psihanalizei, cunoașterea literelor nu implică nici cunoașterea gramaticii și cu atât mai mult puțința de a elabora acele capodopere care, până la străbunicii noștri, au rezistat milenii (îmi crapă obrazul de rușine, că nu reușesc să fiu pentru toate pe post de străbunic, dar sinceritatea trebuie să primeze, pentru ca prin noi să nu se exprime alții care, poate, nici măcar nu există). Și ca să-ncheiem fenomenologicopsihanalitic discuția despre momentul nașterii, să precizăm că, de fapt, la naștere, pruncul nu este decât o gură.

Desigur, putem face studii teoretice, de legare a astrologiei de psihoterapie și chiar de psihanaliză, dar ne-am afla atunci într-o zonă de speculații care violentează găzduirea în periodic.

Aici este locul să discutăm mai ales despre modul în care cunoașterea astrologică înlesnește cunoașterea și eficiența în psihoterapie.

Un nativ din zodia Berbecului va prefera întotdeauna să fie sincer, va suferi dacă îi este convenabil să mintă, va căuta să discute despre subiecte în care sinceritatea lui să se simtă în largul ei. Nativul Leu, când vorbește, este fie tată, fie șef, fie magistrul. Nu-l veți auzi scâncind neputincios. Desigur, tendința de a minți se învață, este rodul unui anumit tip de educație, cu anumite curențe de structură. Dar, în funcție de zodie și mai ales de poziția astrelor, unii au talent să mintă, iar alții se chinuiesc pentru una ca asta. Când psihoterapeutul stăpânește bine astrologia, el află, pe de-o parte, mai repede toate caracteristicile pacientului său, iar pe de altă parte, poate alege strategia

terapeutică cea mai indicată pentru pacientul respectiv. Desigur, din anumite disonanțe planetare se poate citi talentul de a minți, care estompează mult atribuirea unei vini părinților respectivei persoane, pentru neîmplinirile morale care i-au fost hărăzite spre a le da viață, în ciuda circumstanțelor în care familia și școala s-au străduit (sau nu) să-l facă om. Îmi vine acum în minte un mare bogătaș din Priboieni care, pe vremea lui Ceaușescu, avea în gospodărie ciupercărie, stupi de albine, cazan de țuică, uscătorie de prune și de poame (mere), precum și tot ceea ce îl putea ajuta să câștige prin munca lui parțial neclandestină, cum era normal în epoca de aur, milioane de lei în fiecare an.

N-avea vreme să se ocupe de educația celor două fete ale lui. Și nici n-ar fi putut decât să le facă pe acestea să-i preia cândva afacerile. Ei bine, aceste două fete nu voiau decât să învețe carte, ca să devină niște (pârlite de) intelectuale. În același timp, alți bogătași, de fapt - întotdeauna, sacrifică sume mari pentru meditații, ca odraslele lor să iasă intelectuale. Tatăl nostru din Priboieni suferea că fetele lui vor să-nvețe. Deci educația sau lipsa de educație nu este totul. Suntem numai parțial responsabili de cum suntem și chiar de ceea ce alegem. Poate că perpetuarea actualului cabinet de tehnicieni, remaniat la fiecare greșeală, ar fi o cale sigură de redresare moral-politică, într-un timp mai scurt. În locul acestui guvern, eu aș amâna alegerile parlamentare măcar cu un an, ca să se mai poată cârpi câte ceva. În plus, toți parlamentarii și-ar putea aranja în acest răstimp elaborarea acelor cărți care i-ar scoate mai repede din pușcărie, după ieșirea la suprafață a dovedirii lor drept corupți până în măduva oaselor, fără conștiința vinilor lor criminale pentru națiunea română. Altminteri, nici n-ar îndrăzni să declare că au încredere în justiția română.

Astrologia îl poate ajuta încă într-un fel pe psihoterapeut. Există cazuri în care, comparând tema natală a unui nativ cu tema natală a psihoterapeutului, rezultă clar că între cei doi nu poate exista nici un fel de colaborare. Deci, cunoașterea astrologiei poate evita desfășurarea unor tratamente zadarnice, zeci, sau chiar sute de ore de psihoterapie inutile pot fi economisite. Chiar și pentru cei mai pricepuți psihoterapeuți există pacienți care, datorită unor incompatibilități astrologice, nu pot beneficia de nici o ameliorare, oricât de îndelungat și de adecvat ar fi tratamentul. Blocajele astrologice în psihoterapie rămân, pentru mine, una din cele mai evidente dovezi de existență eficientă a astrologiei. Ciudat mi se pare mai ales faptul că există o anumită predestinare pentru astfel de blocaje. După cum un aspect favorabil între Neptun natal și Mercur natal asigură, de regulă, imposibilitatea de a te ciocni cu un psihoterapeut cu care să fii incompatibil astrologic. Și încă ceva: celor care nu cred, nici nu li se oferă dovezile care întăresc credința.

Astea sunt fragmente de legislație secretă la care numai perseverența și curățenia sufletească îți asigură accesul. Cei care înțelegeți, să nu credeți că toți înțeleg, oricât vi s-ar părea de simplu. Cei care nu înțelegeți, n-ați pierdut nimic, nici măcar timpul lecturării acestui text, pentru că pentru voi timpul pâlpâie mereu.

**Dr. MIHAI NEAGU BASARAB**

Medic specialist în homeopatie și acupunctură

**0%**

**User Rating:** Be the first one !